



SÉJOUR AU NICARAGUA –GIR – 4-10 PERSONNES

Du 10 au 24 janvier 2024 (28 avec extension)

DÉCOUVERTE ACTIVE !
15 jours / 14 nuits, un bon tour du pays

EXTENSION CARAÏBES !
4 jours / 4 nuits

2023-PR14
04/09/2023



Stéphane Sohier
(+33) 608935696
contact@nicadescanso.com
www.nicadescanso.com



(+33) 608935696



nicadesc



Nicaragua Descanso



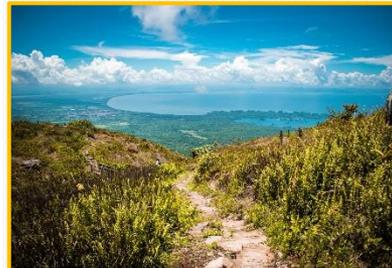
Nicaraguadescanso_elroble

NICARAGUA – DÉCOUVERTE !

- o En 15 jours et 14 nuits ou en 19 jours et 18 nuits, les **incontournables du Nicaragua**, mais aussi des lieux originaux, uniques, et des rencontres !



- o Un **parcours varié**, entre villes coloniales, montagnes, canyons, volcans, lagunes et lacs, sans oublier le Pacifique, une étape sur une petite « isleta » privée sur le lac Nicaragua et un final (extension) dans les Caraïbes
- o Une **découverte active** de plusieurs régions du pays, en mixant balades urbaines, ascension de massifs et de volcans, kayak, randonnées en pleine nature, mais aussi des explications sur le café, les cigares, le rhum



VOTRE SÉJOUR EN BREF...

Un séjour en 6 temps forts pour des découvertes riches et très variées ... une belle immersion !



4/ La région de **León** : une jolie ville connue pour son patrimoine urbain, et ses volcans dont les fameux Cerro Negro et Telica ; au programme également, un petit village de pêcheurs sur le **Pacifique**

3/ **Estelí/Somoto** : autre ville du nord entourée de montagnes, intéressante pour les cigares et ses fresques murales, le fameux **Cañon de Somoto**, et la réserve de Tisey !

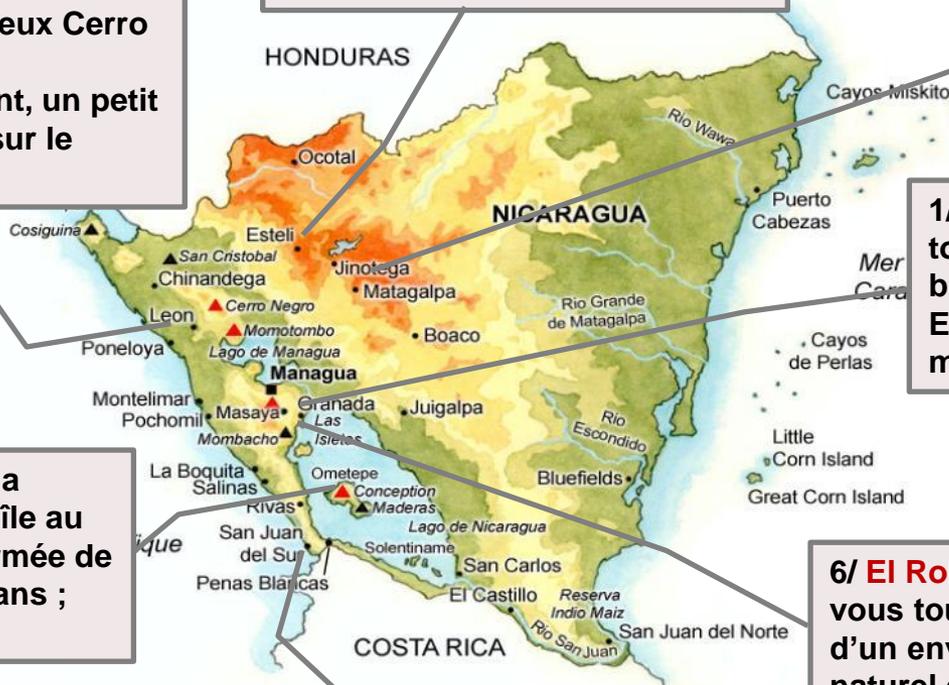
2/ **Matagalpa** : le Nord, paysages de montagne et ambiance « ferme de café » ...

1/ **Granada** : une ville touristique très agréable et ses belles maisons coloniales... Et autour, volcans, lagunes, marchés ...

5/ L'**île d'Ometepe**, « la isla », la plus grande île au monde sur un lac, formée de deux imposants volcans ; un « autre monde ».

6/ **El Roble**, une île pour vous tout seul ! Au cœur d'un environnement naturel et social atypique

San Juan del Sur : passage rapide par la « station balnéaire » du Nicaragua, beau front de mer et belle plage !



VOTRE PARCOURS ... 1



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
1 10/1	Granada	Arrivée à Managua ; accueil par notre guide francophone; Transfert vers Granada en véhicule privé (1h). Installation dans votre hôtel, dans le centre historique.	Hôtel 3*, piscine			Accueil francophone
2 11/1	Granada	Avec notre guide francophone, début en douceur, avec une grande balade guidée dans Granada, à pied : le parc central, la cathédrale, le marché, le musée-couvent, l'église de la Merced... Le guide reprendra avec vous les différents points de l'itinéraire, vous parlera des coutumes locales etc. <u>Déjeuner</u> dans un comedor local. Suite de la visite de la ville en vélo . Pour visiter des quartiers excentrés, de la presqu'île d'Asese, pour avoir les premiers points de vue sur le lac et sur les volcans environnants. Fin d'après-midi tranquille pour profiter des belles rues colorées de la ville, des bords du lac, des ambiances.	Hôtel 3*, piscine	X		 Guide francophone



VOTRE PARCOURS ... 2



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
3 12/1	Granada	<p>A <u>8h</u>, route (15mn) puis ascension (en gros camion, il part à 8h30 précise) et balade guidée sur le volcan Mombacho : forêt humide, sentier El Crater de 1h15 environ ; un écomusée au sommet permet aussi de se reposer après la randonnée. Fumerolles, faune et flore endémiques, belle vue sur les isletas, plantations de café. <u>Déjeuner</u>.</p> <p>En après-midi, découverte des Pueblos Blancos, villages d'artisans et de jardiniers, avant de descendre jusqu'à la belle lagune cratérique de la Laguna de Apoyo. Baignade possible dans le cratère, dans une eau assez chaude.</p> <p>Continuation (25mn) pour observer le volcan Masaya, (très) actif, de nuit. Cratère tout proche du chemin. En ce moment, durée de visite limitée à 15mn, pour observer le récent lac de lave.</p> <p>Retour à Granada.</p>	Hôtel 3*, piscine	X		Guide francophone



VOTRE PARCOURS ... 3



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
4 13/1	Matagalpa	<p>A <u>9h</u>, montée (étalée en 4h) dans le Nord du Pays pour rejoindre une ferme de café. Passage par le marché typique de Sebaco. Puis longue pause à Chaguitillo, dans un petit village rural qui met en valeur ses vestiges précolombiens.</p> <p>Visite du musée avant de <u>déjeuner</u> chez l'habitant.</p> <p>Poursuite de la route, via Matagalpa, installation à la Sombra, et première visite de la finca de café. Une très belle propriété de 210 manzanas (1 manzana=+/-0,7 hectare) qui allie intelligemment culture de café, fruits et légumes, et forêt.</p> <p><u>Dîner</u>.</p>	Ecolodge en montagne <i>La Sombra</i>	X	X	Guide francophone + Guide local hispano (ferme)
5 14/1	Matagalpa	<p>Journée complète dans la ferme de café : en compagnie du guide de la ferme, grande balade dans le domaine (cascade, faune & flore, dont des paresseux, toucans, ...), puis explications sur le café de A à Z et le travail dans les plantations ; de la pépinière à la tasse, en passant par les techniques de récoltes, le dépulpage, le séchage etc. Vous assisterez à des scènes de vie, au cœur de la vie rurale !</p> <p><u>Déjeuner</u>, poursuite de la visite : autres sentiers, vergers, ferme à papillons, serre à grenouilles, ...</p> <p>Petit accrobranche et piscines naturelles.</p> <p>Nouveauté : la ferme produit depuis peu du cacao ! Explications et dégustation également au programme !!!</p> <p><u>Dîner</u>.</p>	Ecolodge en montagne <i>La Sombra</i>	X	X	Guide francophone + Guide local hispano (ferme)



VOTRE PARCOURS ... 4



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
6 15/1	Tisey Estelí	<p>A 6h, nouvelle balade matinale pour ceux qui le souhaiteraient pour observer le réveil des oiseaux.</p> <p>A 8h, route pour Estelí (2h30). Pause à la chute d'eau « Santa Emilia »</p> <p>Balade dans la réserve naturelle et le mirador de Tisey, belle vue sur l'ensemble de chaîne des volcans, perspectives sur le Honduras et le Salvador. <u>Déjeuner</u> dans la ferme de Tisey, tenue par la famille Cerrato, une ferme spécialisée dans les productions organiques.</p> <p>Visite à pied de la ville d'Estelí, c'est le moment pour parler de la révolution, Estelí ayant été le théâtre de nombreux événements. observation des fresques murales parmi les 200 que compte Estelí (peintures populaires réalisées dans différents quartiers). Egalement le quartier des « cuirs », selliers, ferronniers etc.</p> <p>Visite d'un petit atelier artisanal de fabrication de cigares, tenue par notre amie Juanita, une personnalité passionnée de cigares. Dégustation appréciée !</p> <p><u>Dîner</u> traditionnel « autour du maïs » chez Fredy, également sculpteur autodidacte.</p>	Hôtel 3* Los Arcos	X	X	Guide francophone
7 16/1	Somoto Estelí	<p>A 8h, route pour le Canyon de Somoto (2h). Rencontre avec Reynel, notre guide local, visite du canyon (2 à 6h selon l'envie, alternance de marche et de nage dans le canyon, final en barque). <u>Pique-nique</u>, dans le cañon.</p> <p>Au retour, visite de la petite ville de Somoto : parc central, fabrique de rosquillas (gâteaux fameux à base de maïs), ...</p> <p>Retour à Estelí (1h), poursuite de la visite.</p>	Hôtel 3* Los Arcos	X		Guide francophone + Guide local hispano (Canyon)



VOTRE PARCOURS ... 5



J	Lieu	Programme du jour - suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
8 17/1	León	A 8h, route vers León (1h45), en traversant la chaîne de volcans des Maribios. Pause aux bouilloires volcaniques de San Jacinto , un endroit curieux qui permet de mesurer la chaleur du terrain où l'on se déplace ... ; avant d'arriver à León . A l'arrivée, visite de León et son important patrimoine culturel : la cathédrale (avec montée sur le toit si c'est ouvert), les nombreuses églises (16 !), les musées, les fresques murales politiques, les ambiances. Visite de la plus grande galerie de peinture d'Amérique centrale, tenue par le fondation Ortiz-Gurdian. Installation dans votre hôtel	Hôtel 3*, piscine			Guide francophone
9 18/1	León	A 8h, jolie piste (1h) dans la campagne, au milieu de la cane à sucre, l'arachide ou encore le sésame. (<i>nous vous recommandons un départ tôt le matin, afin de faciliter l'ascension : soleil moins fort !</i>). Ascension du volcan Cerro Negro : montée assez facile (1h), balade sur le sommet du volcan actif, puis descente à pied dans la pente de roches et sables/cendres noirs ! Paysages étonnants autour du volcan. Les personnes qui ne souhaiteraient pas monter ne seront pas frustrées. Retour à Leon, suite de la visite de la ville.	Hôtel 3*, piscine			Guide francophone



VOTRE PARCOURS ... 6

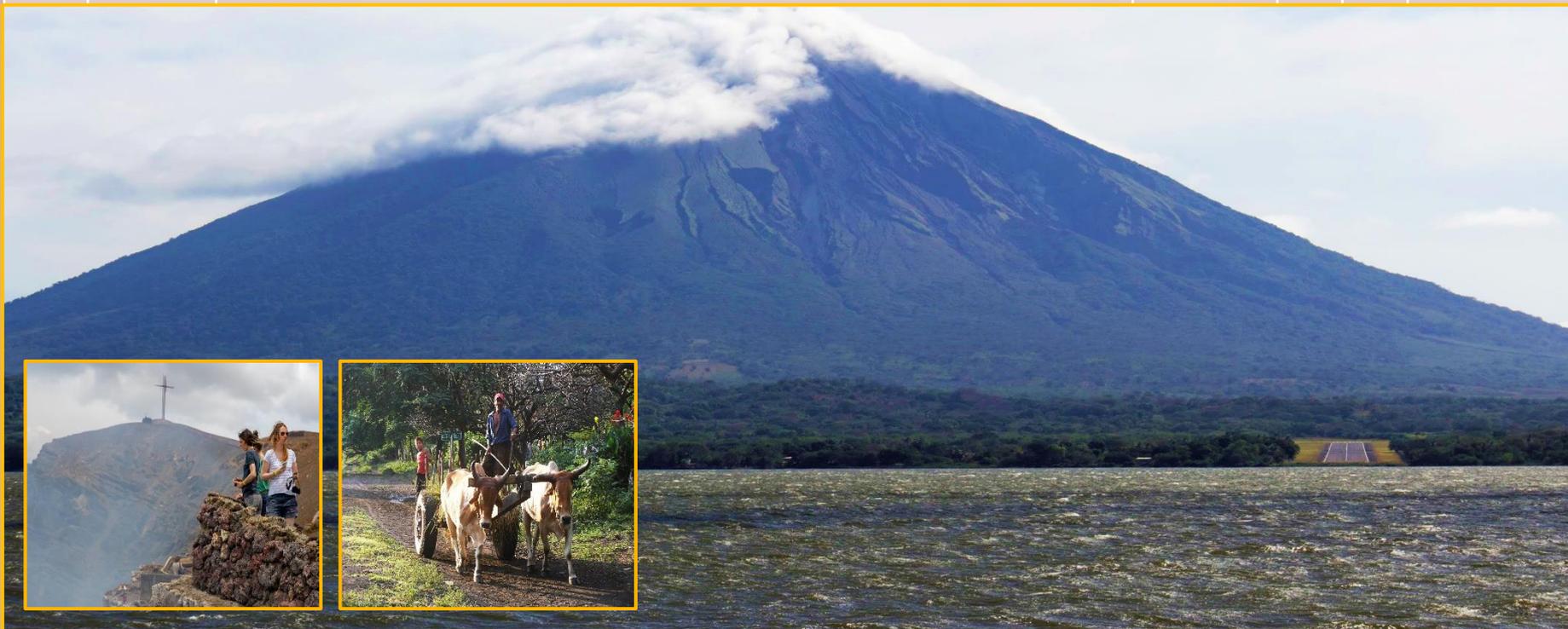


J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Héberge	Déj	Dîn	Guidage
10 19/1	León	<p>A <u>9h</u>, route (20mn) pour le village de pêcheurs et la plage de Las Peñitas, sur le Pacifique. Balade guidée (3h) avec un capitaine, dans les canaux bordés de mangrove. Observation de la flore et d'une multitude d'animaux (plus de 100 espèces y vivent, oiseaux et reptiles notamment).</p> <p>Pause dans un centre communautaire œuvrant pour la protection des tortues.</p> <p><i>Balade sur la plage, dégustation de fruits de mer, kayak/body-board/cheval (options, 7\$ à 12\$ par heure), observation du coucher de soleil, peuvent compléter utilement votre journée..</i></p> <p>Retour à León à l'heure souhaitée,</p>	Hôtel 3*, piscine			<p>Guide francophone + Capitaine local (mangrove)</p>



VOTRE PARCOURS ... 7

J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Héberge	Déj	Dîn	Guidage
11 20/1	Ometepe	<p>A <u>8h</u>, route (3h45) pour San Jorge, l'embarcadère pour Ometepe. Pause et visite de jour du volcan Masaya, actif ; bel écomusée sur la volcanologie du pays, la faune et la flore. Puis visite du marché populaire et d'artisanat de Masaya, intéressant pour l'ambiance locale, mais rien de forcé côté achats ! <u>Déjeuner</u> « criollo », dans le centre de Masaya. Poursuite et ferry (1h15) pour Moyogalpa. Début de la visite de la plus grande île au monde sur un lac d'eau douce. Un autre monde ! Installation à la Puesta del Sol, une association dirigée par des femmes. Rencontre avec les locaux, en pleine immersion ! <u>Dîner</u> et nuit dans le hameau de la Paloma, en familles, au bord du lac.</p>	Maison / famille Chez l'habitant <i>Puesta del Sol</i>	X	X	Guide francophone



VOTRE PARCOURS ... 8



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
12 21/1	Ometepe	A 8h, route (45mn environ). Belle sortie guidée en kayak sur le Rio Istiam, entre les deux volcans, 2 à 3 heures, d'abord le long de l'île, puis dans le Rio, au cœur de la végétation, à la recherche des crocodiles... et autres animaux (oiseaux, autres reptiles, ...) Un kayak simple et un kayak double avec moniteur. Un bateau accompagnateur suit aussi les kayaks, on peut y monter ! <u>Déjeuner</u> . Détente dans les bassins d'eau naturelle à Ojo de Agua . Retour dans la communauté. <u>Dîner</u> , nuit à la Paloma	Maison / famille Chez l'habitant <i>Puerta del Sol</i>	X	X	Guide francophone
13 22/1	Ometepe	A 8h, route (1h) et montée sur les pentes du volcan Maderas, jusqu'à la cascade de San Ramon (3 heures aller et retour). <u>Déjeuner</u> dans la station biologique au pied du volcan puis parcours du sentier de pétroglyphes de Porvenir. Retour vers la première partie de l'île, côté volcan Concepcion, pour l'observation du coucher de soleil depuis la Punta Jesus Maria . <u>Dîner</u> , nuit à la Paloma.	Maison / famille Chez l'habitant <i>Puerta del Sol</i>	X	X	Guide francophone



VOTRE PARCOURS ... 9



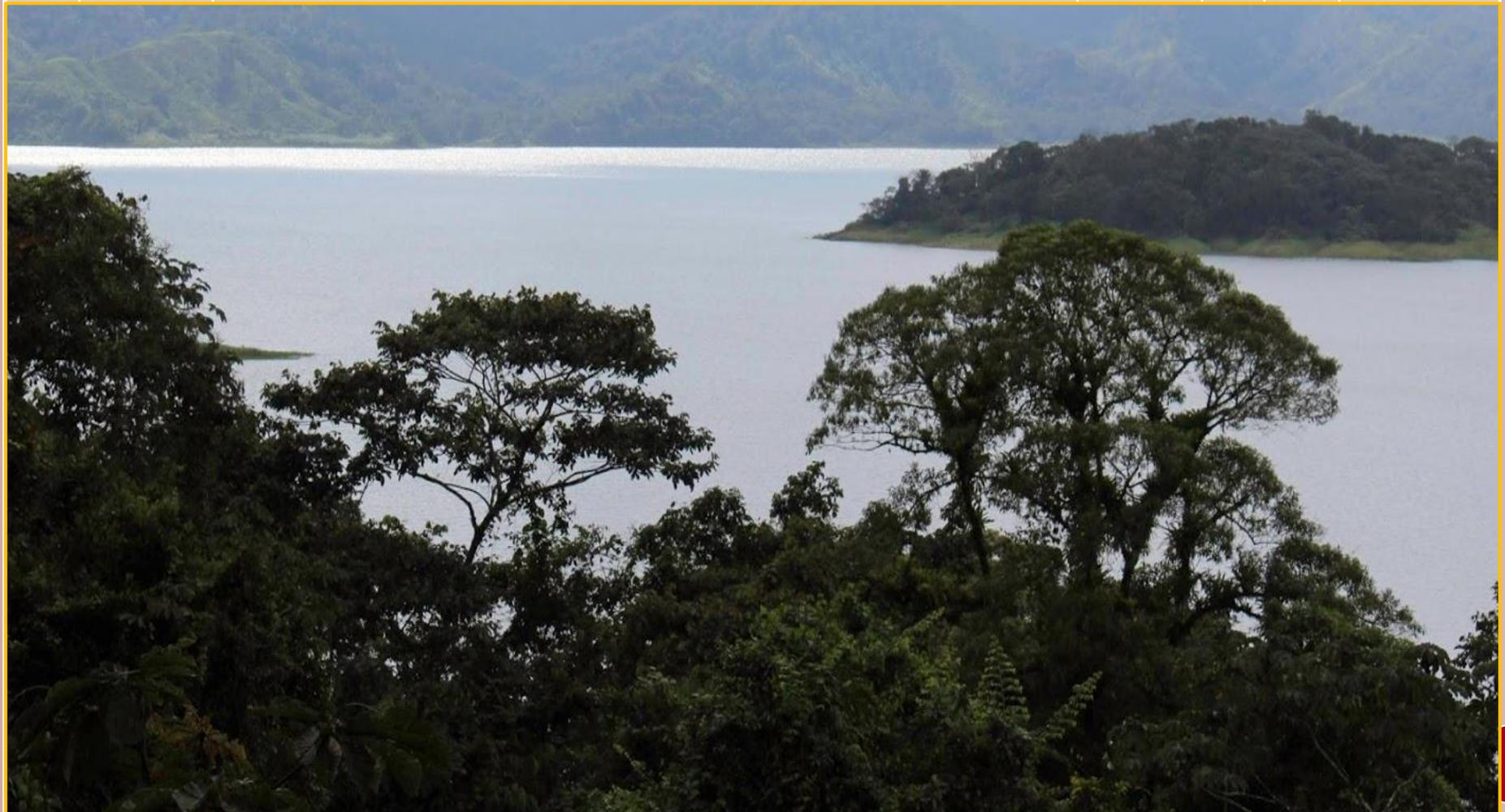
J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
14 23/1	Isletas de Granada	<p>Retour sur la terre ferme (ferry, 1h15) puis route (40mn) pour San Juan del Sur, sur le Pacifique, côté sud cette fois. San Juan del Sur est la station préférée des nicaraguayens. Un joli front de mer avec de nombreux restaurants en bords de plage. Baignade aisée dans le Pacifique ! <i>Suggestion avant de déjeuner (libre), petite montée sur les hauteurs de San Juan pour admirer la baie.</i></p> <p>Route (1h30) pour le port de Granada – Alfonso vous attend pour vous emmener (en 10mn) sur une petite ile privée, dans les isletas de Granada. « El Roble, Une ile pour vous tout seuls ». Piscine, kayak, hamacs, livres, musique, canes à pêches, à disposition; Juste avant le coucher de soleil, visite en lancha (bateau local) et durant deux heures environ, de la communauté atypique des isletas (400 îles dont un tiers sont habitées, des maisons de pêcheurs, d'éleveurs ou des résidences secondaires, mais aussi des églises et écoles), observation de la faune et la flore, points du vue sur le grand lac et sur le volcan Mombacho. Explications sur la communauté des isleños et la vie dans les îles, avec Alfonso qui en est l'un des leaders. <u>Dîner</u> et nuit sur votre île.</p>	Isleta-lodge, piscine <i>El Roble</i>		X	Guide francophone + Guide local hispano (isleta)



VOTRE PARCOURS ... 10



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Guidage
15 24/1	Managua	Retour au port et transfert (1h) pour l'aéroport de Managua <i>Si le vol retour est très matinal, une nuit supplémentaire (option) peut être nécessaire, à Managua ou à Granada</i>				Guide francophone



VOS HÉBERGEMENTS – 14 NUITS – SELON DISPONIBILITES



Patio del Malinche

Hôtel colonial de caractère, en centre ville ; **piscine** ; équipe aux petits soins. Une de nos adresses préférées. à 100m de la rue piétonne animée *La Calzada*.

Climatisation. Eau chaude. Wifi. Restauration aux environs.

Hôtels similaires : La Pergola, Con Corazon



Flor de Sarta

Une belle maison coloniale transformée en hôtel de charme, ouvert il y a un peu plus de 2 ans ; 8 belles chambres. **Piscine**. Equipe franco-nicaraguayenne très sympathique, belle adresse. L'établissement est en centre-ville. Climatisation. Eau chaude. Wifi. Restauration aux environs.

Hôtel similaire : Cacique Addiact



La Sombra Eco lodge

Au cœur d'une ferme de café, dans un grand chalet de montagne version Nica... Tout en bois ! Terrasse surplombant l'exploitation, vue sur les montagnes et sur la vallée. Un bon poste d'observation pour regarder l'activité autour du café. Petites piscines naturelles, petit accrobranche. Pas de climatisation.



Puesta del Sol

Puesta del Sol est une association dirigée par un groupe de femmes qui rassemblent des familles de paysans d'un hameau situé à quelques minutes de Moyogalpa, et au bord du grand lac. Ventilateurs. Pas d'eau chaude. Pas de Wifi (accès internet depuis le centre communautaire). Restauration sur place.



Los Arcos

Au centre de la ville, belle structure gérée par une ONG espagnole.

Grande chambre confortable, bien décorée. Climatisation en option.

Eau chaude. Wifi. Restauration sur place et aux environs.



Isleta El Roble

Notre écolodge sur une petite île de 2000m² et au milieu des isletas, un lieu atypique. Face au volcán Mombacho **Piscine**, bateau privé de type 'lancha'. Equipe locale isleño attentionnée et discrète, avec **Alfonso** ("capitaine"), **Sandra** (cuisinière et femme de ménage), ventilateurs. Pas de Wifi. Pas d'eau chaude. Restauration sur place.

LES BALADES OU RANDONNÉES PROPOSÉES

- **Balade dans Granada, Estelí et León**
 - Facile ; 2 à 4h, sans pentes
- **Volcan Mombacho** (chemin autour des sommets)
 - Assez facile (El crater ; 1h15) altitude 1344m ; sentiers caillouteux et marches
- **Lagune d'Apoyo** (descente à pied dans le cratère)
 - Facile (1h) ; sentier forestier en descente
- **Matagalpa / Ferme de café**
 - Assez facile (2h30), sentiers en montagne/forêt/cascade
- **Réserve de Tisey**
 - Facile (45min) sentier forestier, altitude 1,550m
- **Cañon de Somoto**
 - Facile (1-2h ou 4-6h), ludique ; petit circuit (1-2h) sans baignade, grand circuit (4-6h) avec 500 mètres de nage (bidon étanche fourni)
- **Volcan Cerro Negro**
 - Assez facile (45mn de montée, 15mn de descente), ludique ; sentier avec roches puis sable ; actif ; altitude 726m
- **Volcan Masaya**
 - Facile ; 1h environ de balade sur des sentiers un peu caillouteux (le véhicule arrive au bord du cratère) ; actif ; altitude 635m
 - **A certaines périodes, visite limitée en temps (5 à 15 minutes au bord du cratère pour voir le récent lac de lave)**
- **Kayak sur le Rio Istiam**
 - Moyen (2h-3h) ; un bateau suit les kayaks (on peut y monter), également kayaks doubles



EXTENSION CARAÏBES



7/ Corn Island : les Caraïbes !
Belle eau bleue, douceur de vivre, snorkelling, langoustes
...
Un autre Nicaragua !



VOTRE PARCOURS ... 11



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Transport
15 24/1	Corn Island	<p>Vol pour Corn Island à 14h. Arrivée à Big Corn Island, en 1h30 environ. Taxi privé (2 minutes) jusqu'au port, puis panga (bateau local) à destination de Little Corn ; 35mn à 1h environ en fonction de la mer. Installation dans votre hôtel au bord de l'eau, situé à 5 min à pied du débarcadère</p> <p>Remarque importante : <i>un seul bagage est autorisé par la Costeña, maximum 13.6kg et 114cm (largeur+longueur+hauteur). Si vous le souhaitez, vous pouvez laisser au chauffeur vos autres bagages, nous vous les remettrons à votre retour.</i></p>	Hôtel 2* Los Delfines			Chauffeur hispano + Avion + Panga + Taxi
16 25/1	Corn Island	<p>Journée tranquille en atmosphère caraïbe</p> <p><u>Suggestions :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tour de l'île à pied (sentiers en forêt et le long de la côte), avec pauses sur les différentes plages (plusieurs plages tout autour de l'île). Belle vue panoramique ! • Sortie pêche, plongée, yoga, vélo pour les différentes plages et avoir les premiers points de vue sur l'océan. Dégustation de langoustes, ... • Un sortie snorkelling (masque + tuba fournis) autours de Little corn Island, avec un capitaine local Observation de la flore et d'une multitude d'animaux aquatiques (algues, récifs, coraux marins) pour découvrir le monde sous-marin de cette magnifique région ! 	Hôtel 2* Los Delfines			



VOTRE PARCOURS ... 12



J	Lieu	Programme du jour – suggestion	Hébergt	Déj	Dîn	Transport
17 26/1	Corn Island	Journée tranquille en atmosphère caraïbe	Hôtel 2* <i>Los Delfines</i>			
18 27/1	Managua	Trajet retour (panga, taxi, avion). A l'arrivée à Managua, transfert à l'hôtel Best Western (navette, 5mn)	Hôtel 3*, Piscine <i>Best Western</i>			Taxi + Panga + Avion + Navette
19 28/1		Transfert (5mn) pour l'aéroport de Managua, assumée par l'hôtel Best Western.				Navette



VOS HÉBERGEMENTS – 4 NUITS



Los Delfines

Un ensemble de petits bungalows, à quelques pas d'une belle plage de sable blanc. Chambres assez simples.
Climatisation. Eau chaude. Wifi.
Restauration aux alentours



Best Western

Hôtel bien situé, face à l'aéroport, **Piscine**. Navette pour l'aéroport (5mn)
Climatisation. Eau chaude. Wifi.
Restauration sur place



TARIFS EN US\$

15 jours, 14 nuits – base 4-10 personnes	4-5	6-7	8-9	10
Tarif par personne, base chambre double	1 670	1 420	1 270	1 185
Supplément chambre individuelle			190	



Votre séjour comprend :

- Tous les **transferts** et circuits terrestres en véhicule privé avec climatisation
 - 4x4 ou microbus de type Toyota Hiace
- Le **ferry** aller-retour pour Ometepe, avec passage du véhicule
- Tous les trajets nautiques sur le lac Cocibolca
- **L'encadrement** et le **guidage**
 - Chauffeur hispanophone + Guide francophone + Guides spécialisés sur certaines activités + Assistance francophone 24/24
- Les **hébergements** pour **14 nuits**. Salle de bain privative.
- **Tous les petits déjeuners**
- **17 repas** : organisés selon la situation de l'hébergement, et du déroulement de la journée ; les autres lieux disposent de bonnes alternatives pour manger
- **Les excursions** et visites prévues au programme :
 - Ville de Granada à pied puis à vélo
 - Volcan Mombacho, Pueblos Blancos, Laguna de Apoyo, Volcan Masaya de nuit
 - Village et musée de Chaguitillo, Ferme de café (plusieurs visites), Cascade Santa Emilia
 - Ville d'Esteli, Atelier de fabrication de cigares
 - Réserve naturelle de Tisey, Cañon de Somoto
 - San Jacinto, Ville de León, Volcan Cerro Negro, Réserve Juan Venado
 - Ometepe (2 jours de visites), dont une sortie kayak
 - Isletas de Granada
 - Volcan Masaya de jour, Marché de Masaya,
- **Toutes les entrées dans les lieux de visite**
- Les frais de dossier, de parking, de gardiennage

Votre séjour ne comprend pas :

- Les vols ;
- Les assurances annulation / bagages ;
- **Les taxes d'entrée du territoire (US\$10 à ce jour), à régler en cash à l'arrivée ;**
- **Les autres repas (3 à 5\$ dans un comedor, autour de 8\$ pour un repas complet)**
- Les boissons
- Les activités marquées en option et autres dépenses personnelles.



EXTENSION TARIFS US\$

5 jours, 4 nuits – base 2 à 10 personnes

Tarif par personne, base chambre double 420

Supplément chambre individuelle 105



Votre séjour comprend :

- Le transfert privé de Granada à l'aéroport de Managua
- La navette de l'aéroport de Managua à l'hôtel Best Western
- **L'avion** intérieur régulier Managua – Big Corn Island (La Costeña) (aller et retour)
- Le taxi privé aéroport - port à Big Corn Island (aller et retour)
- Le **bateau** public (panga) entre Big et Little Corn Island (aller et retour)

- Les **hébergements** pour **4 nuits**. Salle de bain privative.
- **Tous les petits déjeuners**

- Les frais de dossier, de parking, de gardiennage

