



PROJET DE SEJOUR AU NICARAGUA

13 jours, 12 nuits

*Granada, les Isletas, León,
Ometepe, San Juan del Sur,
Granada*



Nicaragua Descanso SA est une société anonyme de droit nicaraguayen, dirigée par Stéphane Sohier, enregistrée au R.U.C. sous le numéro 020601 9000. Licence d'opérateur de voyage n°250608-0V-4879J.

Séjour Nicaragua - 13 jours - 12 nuits

*Granada, les Isletas, León, Ometepe,
San Juan del Sur, Granada*



LE SEJOUR EN BREF ...

Le voyage proposé se déroule en 5 temps :

1. Un début dans la région de **Granada**, les **Isletas**, Masaya, Apoyo
2. La région de **León**, connue pour son patrimoine urbain, ainsi que ses volcans,
3. L'île **d'Ometepe**, la plus grande île au monde sur un lac, un « autre monde »
4. Une étape balnéaire tranquille à **San Juan del Sur**,
5. Un final à **Granada**

Cela permet d'avoir un bon aperçu du pays, et un bon mélange nature / culture / loisir.

Nous privilégions des endroits propices aux balades, au repos et à la découverte du pays et des gens.

Le séjour à **Granada** et sur l'isletas **El Roble** permet de rayonner dans la région, dans les **marchés** (Granada, Masaya), sur les volcans (volcan **Mombacho**, volcan **Masaya** - en activité -, laguna de **Apoyo**)... Ce programme de visites n'est pas contraignant et permet notamment de bien profiter de la ville et de l'île le matin et en fin d'après midi, là où les lumières sont les plus belles. L'île El Roble n'est qu'à dix minutes du port de Granada. Une nuit au bord de la **lagune d'Apoyo** vaut également le détour !

León est une très belle ville coloniale, avec un riche patrimoine religieux (16 églises) et des fresques murales saisissantes. Le fameux **volcan Cerro Negro** vaut le détour.

Ometepe est formée de deux volcans reliés par un isthme. C'est un paradis naturel. C'est également un monde à part, calme, où les habitants continuent à vivre en symbiose avec leur entourage. Dépaysement assuré !

L'étape balnéaire à **San Juan del Sur** permet d'un part de voir une « station balnéaire » nicaraguayenne et éventuellement de rayonner autour de San Juan, vers les belles plages du Nord et du Sud.

Les **hébergements** proposés sont variés, de l'hôtellerie simple en bord de plage comme sur Ometepe (notre coup de cœur !) à un hôtel haut de gamme de caractère, typique, comme le Convento à León (notre hôtel favori dans le pays !) Sans oublier deux nuits sur l'île El Roble !

Ils offrent tous un accueil personnalisé, critère de choix important pour nous.

Nous avons intégré des **repas** seulement lorsque cela était nécessaire du fait de la situation de l'hébergement (île El Roble), et le premier midi à Granada. Les autres lieux du parcours disposent de différentes alternatives pour manger. Un bon repas complet au restaurant coûte moins de 8\$.

Le **guidage** est assuré principalement par des guides nicaraguayens et francophones. Différents guides vous accompagneront durant votre séjour, afin de vous présenter les différentes facettes du pays avec du cœur et des anecdotes locales.

Nous privilégions les **contacts et les rencontres avec les locaux**. L'intendant de l'île, **Francisco**, est un îlien qui vit à quelques centaines de mètres d'El Roble. Il conduit également le **bateau** pour des visites dans les îles, qu'il connaît par cœur. Ometepe se visite avec des chauffeurs et guides natifs de l'île. Etc..



Séjour Nicaragua - 13 jours - 12 nuits

Granada, les Isletas, León, Ometepe, San Juan del Sur, Granada



Jour 1 : MANAGUA - GRANADA

Accueil en soirée à **Managua** par Stéphane ou Boris. Transit à **Granada** (50mn) en véhicule privé. Installation dans votre hôtel de caractère 3*, dans le centre historique de **Granada**. Nuit.

Jour 2 : GRANADA

Petit-déjeuner.

En compagnie de notre guide francophone, balade dans **Granada**, la plus vieille ville coloniale d'Amérique centrale : le parque central, la cathédrale, la casa de los 3 Mundos, le Convento San Francisco, le marché, et pour le plaisir des yeux, les façades colorées des maisons ...

Déjeuner simple « à l'assiette », dans un petit restaurant du centre ville.

Après-midi tranquille pour flâner dans les belles rues de la ville ou au bord du lac.

Nuit dans le même hôtel 3*.

Jour 3 : LES ISLETAS

Petit-déjeuner.

En fin de matinée, transfert (5mn) pour le port de Puerto Asese et embarquement pour l'île "El Roble" (à 10mn), dans les **Isletas** du lac **Nicaragua**. Accueil par l'intendant, **Francisco**, installation dans le lodge 3*.

Déjeuner.

Après-midi de détente à El Roble : piscine, 2 kayaks, hamacs, jeux divers, livres ... à disposition. Vous y serez les hôtes uniques : « Une île pour vous tout seul ».

Dîner.

Nuit à *El Roble*.

Jour 4 : LES ISLETAS

Petit-déjeuner.

Découverte durant 1 heure 30 des environs de l'île à bord de notre bateau "Carolina". Observation d'une cinquantaine d'îles. Vous découvrirez comment 2 mondes vivent ensemble dans l'harmonie la plus totale. Les îles des natifs appelés « Isleños », qui se consacrent principalement à la pêche et à l'agriculture côtoient les îles superbement aménagées appartenant à la bourgeoisie de la capitale. A voir également des « îles-écoles » ou « îles-églises ». De nombreuses îles sont encore inhabitées.

Déjeuner (à base de Guapote, LE poisson du lac, délicatement préparé par Maritza), Farniente sur « votre île ».

Dîner,

Nuit à *El Roble*.



Jour 5 : MASAYA - APOYO

Petit-déjeuner.

En compagnie de Boris, route pour la ville de **Masaya** (30mn) connue pour son folklore et son artisanat. Visite de ses deux **marchés** et du quartier des hamacs.

En fin de matinée, visite du **volcan Masaya**, en activité, et entouré d'un plateau de lave impressionnant. Bel écomusée expliquant l'activité volcanique de tout le pays.

Descente dans le cratère volcanique d'**Apoyo** et installation dans un lieu écologique bien tenu, et juste au bord de l'eau ! Baignade et activités nautiques diverses.

Dîner.

Nuit dans une maison d'hôtes 2*.

Jour 6 : LEON

Petit-déjeuner.

Route vers **León** (3 heures), via **Managua** (visite rapide de la ville), puis en longeant la chaîne de volcans.

Installation à l'hôtel **El Convento**, hôtel 4* de caractère dans le centre historique, le plus bel hôtel de León.

En après-midi, visite guidée de **León** et son important patrimoine culturel : la cathédrale, les nombreuses églises (16 !), la galerie de peinture Ortiz-Gurdian, les musées, les fresques murales politiques.

Nuit à *El Convento*.

Jour 7 : Volcan Cerro Negro - PACIFIQUE

Petit-déjeuner.

Route vers le **volcan Cerro Negro** (1h) par une belle piste dans la campagne. Ascension (assez facile) du plus jeune volcan d'Amérique centrale. Paysage superbes dans et autour du volcan actif. Descente « ludique » !

Au retour, visite de **San Jacinto** et ses « bassines » volcaniques.

Retour à León, puis route (35mn) pour le village de pêcheurs et la plage de **Las Peñitas** sur le Pacifique. Nombreuses possibilités de balades en bord de mer. Retour à León.

Nuit à *El Convento*.

Jour 8 : OMETEPE

Petit-déjeuner.

Route (3h) pour le port de San Jorge. Bateau (1h) pour Moyogalpa, sur l'île d'**Ometepe**. A l'arrivée, notre chauffeur-guide local vous attend. Visite de la **lagune Charco verde**, célèbre pour ses légendes, d'un petit **musée numismatique** et d'un **musée précolombien**, avant d'arriver à votre hôtel. Installation dans votre bungalow, juste au bord d'une baie privée, aux eaux calmes. Vue splendide sur les 2 volcans. Belle forêt bordant la propriété. Très bonne cuisine également !

Nuit en hôtel 1*+.

Jour 9 : OMETEPE

Petit-déjeuner.

En compagnie de notre chauffeur-guide et aussi d'un guide biologiste, découverte de la seconde partie de l'île dominée par le volcan **Maderas**.

Ascension du volcan (physique !) ou bien balade sur un de ses flancs et visite du circuit des **pétroglyphes** à la finca El Porvenir. Balade sur la plage de sable blanc de **Santo Domingo**. Détente dans des bassins d'eau naturels au milieu de la forêt (« **Ojo de Agua** »). Ou bien encore, possibilité de faire du kayak dans le Rio Istiam (3 heures dans un superbe environnement naturel).

Nuit dans le même hôtel 1*+

Remarque : ce programme sur Ometepe est une suggestion de parcours ; il peut être adapté selon vos centres d'intérêt ;

Jour 10 : SAN JUAN DEL SUR

Petit-déjeuner.

Route pour Moyogalpa puis ferry à destination de San Jorge. Notre chauffeur vous attend pour vous conduire (1h) à la **station balnéaire de San Juan del Sur** où vous pourrez apprécier un déjeuner dans l'un des petits restaurants du bord de plage.

Installation dans votre hôtel 3* de caractère. Hôtel récent, 7 chambres bien décorées, avec piscine. « l'une de nos adresses préférées ! ». A 50 mètres de la grande plage. Après-midi balnéaire.

Nuit en hôtel 3*.

Jour 11 : SAN JUAN DEL SUR

Petit-déjeuner.

Nombreuses possibilités de balades (à pied, en taxi ou en transport local...) sur une demie ou une journée, au nord de San Juan (**Majagual**) ou au sud (**La Flor**, **El Coco**).

Nuit dans le même hôtel 3*.

Jour 12 : Volcan Mombacho - Pueblos Blancos

Petit-déjeuner.

Route (1h15) vers le **volcan Mombacho**, doté d'une flore et d'une faune remarquables. En compagnie de notre guide biologiste, visite de la réserve naturelle : 1 à 3 heures de balade environ sur de beaux sentiers ; vue sur les isletas ; écomusée. Possibilité de faire un "Canopy-tour"

(accrobranche). En après-midi, visite des **pueblos blancos**, San Juan del Oriente, **Catarina**, ... villages d'artisans et de jardiniers, proche de la laguna de Apoyo. Retour à Granada.

Nuit dans le même hôtel que les jours 1 et 2.

Jour 13 : GRANADA - MANAGUA

Petit-déjeuner.

Transfert (50mn) pour l'aéroport de Managua avec Boris ou Stéphane. Embarquement à destination de l'Europe. (arrivée en matinée le jour 14).

● Première idée de tarif

- Pour la partie terrestre : 985€, sur la base de 4 personnes
- Pour la partie aérienne : entre 560€ et 900€ selon les compagnies et la période
 - o Les prix d'avion ont baissé dernièrement, et sont pratiquement les plus bas depuis 10 ans, certaines compagnies répercutant bien la baisse du pétrole et souhaitant aussi mieux remplir leurs avions !

● Le séjour comprend :

- Tous les transferts et circuits terrestres en véhicule privé (Véhicule 4*4, taxi-berline, microbus), avec chauffeur - guide, selon programme
- Les frais de parkings, gardiennage, ...
- 12 nuits
 - o 2 nuits en hôtel de caractère 3*, avec piscine, dans le centre de Granada
 - o 2 nuits sur l'île privée El Roble 3*, en occupation exclusive. Ecolodge avec piscine
 - o 1 nuit en maison d'hôtes 2* à Apoyo, au bord de l'eau
 - o 2 nuits en hôtel de caractère 4* au cœur de León
 - o 2 nuits en « cabinas », en hôtel 1*+ à Ometepe, Exclusivité !!
 - o 2 nuits en hôtel 3* à San Juan del Sur. Piscine.
 - o 1 nuit en hôtel de caractère 3*, avec piscine, dans le centre de Granada
- 10 visites guidées :
 - o Granada
 - o Visite découverte sur le lac Nicaragua
 - o Masaya : marchés, volcan
 - o León
 - o Volcan Cerro Negro
 - o San Jacinto
 - o 2 journées de visite sur Ometepe
 - o Volcan Mombacho
 - o Pueblos blancos (villages)
- L'entrée des lieux durant la visite de Granada (Casa de Los 3 mundos, Couvento San Francisco, église la Merced)
- L'entrée du parc du volcan Masaya
- L'entrée des lieux durant la visite de León (Cathédrale, galerie de peinture)
- L'entrée de la réserve du Cerro Negro
- L'entrée de San Jacinto
- Les taxes portuaires de Puerto Asese, d'Ometepe et de San Jorge
- Le ferry aller-retour pour Ometepe
- L'entrée du parc du volcan Mombacho et le transport jusqu'au sommet
- Tous les petits-déjeuners
- Les déjeuners des jours : 2, 3, 4
- Les dîners des jours : 3, 4, 5
- Un carnet de voyage complet, avec informations pratiques, détails jours par jour, trucs et astuces
- Une carte du pays
- Les frais de dossier

● Le séjour ne comprend pas :

- Le vol aller-retour
- L'assurance annulation
- Les visas et taxes d'entrée (5\$, toujours dus) et de sortie (35\$, généralement inclus dans le billet d'avion)
- L'entrée des différents lieux de visites à Ometepe. Estimation : 5 à 20\$ par personne selon les activités pratiquées
- Les déjeuners, à l'exception des jours 2, 3, 4
- Les dîners, à l'exception des jours 3, 4, 5
 - o Un bon repas coûte moins de 8\$
- Les boissons et dépenses personnelles

ADAPTATIONS, COMPLEMENTS AU SEJOUR PROPOSE, SUGGESTIONS



• Quelques variantes au séjour proposé

- Une nuit sur le **Pacifique**, à **Las Peñitas**, au lieu d'une nuit à León
- Un final à **Masachapa / Pochomil**, au lieu de San Juan del Sur
- Un final « caraïbes », à **Little Corn Island**, cocotiers, langoustes et plages dorées au programme
- Un final « luxe écologique », dans l'écologie **Morgan's Rock**, au nord de San Juan del Sur

• Pour allonger le séjour

- Une nuit de plus à **Granada**, sur **El Roble**
 - Pour mieux visiter Granada ou faire une escapade d'une journée sur l'île de **Zapatera** (vestiges précolombiens, organisation communautaire, baignade au pied du Mombacho, ...)
- Une nuit de plus à **León**,
 - Pour visiter les ruines de **León Viejo**, patrimoine mondial de l'Unesco, et la Lagune d'Asososca
 - Pour grimper un autre volcan, comme le **Telica** ou le **San Cristobal**, plus physiques !
- Une nuit de plus à **Ometepe**
 - Pour grimper le volcan **Maderas** (difficile également !)
 - Ou simplement pour profiter de l'ambiance détendue de l'île ...
- Un séjour de 2 à 4 nuits dans le **Nord** (voir notre suggestion sur le site)
 - En passant par **Matagalpa** et **Estelí**
 - Pour voir les régions du café, du cacao, des cigares et aborder un autre Nicaragua
- Un séjour de 5 jours / 4 nuits dans la **région du Rio San Juan** (voir notre suggestion sur le site)
 - En passant par la réserve naturelle de los Guatuzos et par l'archipel de Solentiname
 - Encore un autre Nicaragua, rythmé par le fleuve et le lac

• N'hésitez pas à nous demander des conseils pour composer votre séjour !

- Nous sommes à votre disposition pour vous préparer un **séjour personnalisé**, selon vos envies, vos centres d'intérêts, le niveau de transport et de guidage souhaité (et les langues parlées !), vos capacités physiques, vos attentes concernant l'hébergement, votre budget ...

