

# Séjour au Nicaragua

**Le NORD : Matagalpa - Tisey  
Estelí - Canyon de Somoto**  
5 jours - 4 nuits - A partir de 280€



NICARAGUA DESCANSO

## Jour 1 : GRANADA - MATAGALPA - FERME DE CAFE

Notre chauffeur vous attend pour faire route vers le nord du pays (4h30 de route étalés dans la journée) via Tipitapa, Déjeuner libre à **Sébaco** (joli marché).

Juste à la sortie de **Matagalpa**, « la perle du nord », visite d'une étonnante **fabrique de cacao**. Explications sur le procédé et dégustation de chocolat !

Poursuite vers le nord à travers une piste riche en scènes de vie, et accueil dans une **belle ferme de café**. Très belle propriété qui allie intelligemment culture de café, fruits et légumes et forêt, récemment ouvert au tourisme. Très belle vue sur les montagnes entourant le domaine.

Équipe de travail attachante.

**Visite de la « finca »** avec explications détaillées sur le **café** (en espagnol). Dîner, soirée coin du feu « fogata », avec musique et danses locales.

Nuit au milieu de la plantation.

## Jour 2 : FINCA DE CAFE

Journée en pension complète.

En compagnie du guide de la ferme, plusieurs balades avec explications sur les plantes, les arbres, le fonctionnement de la ferme pour arriver à une belle **cascade**.

Jolie serre à **papillons**, élevage de **grenouilles**, potager.

Nuit au milieu de la plantation.

## Jour 3 : TISEY - ESTELI

Petit-déjeuner. Route (2h30) pour la région d'**Esteli** et la réserve naturelle de **Tisey**, zone montagneuse et rurale. L'**ecoposada Tisey** est gérée par une famille de 9 frères et sœurs pionniers de l'agriculture biologique dans le pays (choux, laitues,...). Balade dans la réserve et à travers la forêt jusqu'au mirador (vue sur les volcans, le Honduras, le Salvador si le temps est dégagé).

Déjeuner.

En après midi, route vers la **ville d'Esteli** (40mn). Installation dans l'**hôtel Los Arcos**, de style colonial, 2\*+, au centre d'Esteli.

Doté d'un beau jardin et d'une grande terrasse agréable avec vue sur toute la ville d'Estelí, l'hébergement est géré par la fondation Familias Unidas (un patronage réunissant 5000 familles de la région de Saragosse en Espagne), qui œuvre dans le domaine social.

**Dîner traditionnel** de la région d'Esteli (cuisine travaillée, élaborée à base de maïs).

## Jour 4 : ESTELI - SOMOTO - ESTELI

Petit-déjeuner.

Route pour le **Canyon de Somoto** (1h30).

Visite du canyon (alternance de marche et de bateau à rame).

Au retour, visite rapide de la **ville de Somoto** (parque central, fabrique de rosquillas, ...). Retour à Estelí

Déjeuner dans un petit restaurant écologique.

En compagnie de notre guide, visite de la ville : observation des **fresques murales** parmi la centaine que compte Estelí (peintures populaires réalisées dans différents quartiers). Visite d'une **fabrique de cigares**, d'un atelier de sculpture sur pierre, et d'un musée dédié à la **révolution**.

Cette visite s'effectue pour partie à pied et pour partie en voiture, afin de voir les fresques réalisées dans différents quartiers et comprendre l'organisation de la ville.

Dîner libre.

Nuit à Los Arcos.

## Jour 5 : ESTELI

Petit-déjeuner à Los Arcos. Poursuite du séjour, vers León ou Granada.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Ce séjour s'intègre très bien dans un séjour long, après quelques jours à Granada et avant une étape à León.
- La visite de la ferme de café est idéale durant la période de récolte, entre novembre et février.
- Selon la saison, il sera nécessaire de traverser le rio amenant au canyon de Somoto...à pied ! Sans danger, mais avec maillot de bain souhaitable...
- Ce séjour peut aussi se réaliser en 4 jours / 3 nuits, avec une nuit de moins à la ferme de café ou à Estelí.
- Il est possible également de dormir une nuit à Tisey (bungalows de bois)



## La région en bref ...

*Montagnes, cacao, café, cigares, canyon, écotourisme et droits de l'homme ! Hors des sentiers battus, cette région offre de multiples attraits. A commencer par la région de Matagalpa centre de la culture de café. Puis Esteli, cœur de la production de cigares, lieu symbolique de l'histoire récente du pays, avec son musée sur la révolution et plus de 100 peintures murales. En direction du Honduras, Somoto et les villages environnants ont beaucoup de charme. Pour les marcheurs, une balade dans le canyon de Somoto vaut le détour. Sans oublier la dégustation des fameuses « rosquillas ».*

## Le séjour comprend :

- Le transport Granada - Matagalpa - Tisey - Estelí - Somoto - Estelí - Granada (ou León), en véhicule privé
- Deux nuits en chambre double dans la ferme de café
- Deux nuits en chambre double à l'hôtel Los Arcos (2\*+)
- La visite guidée de la ferme de café
- La visite guidée de la ville d'Esteli
- La visite guidée de la région de Somoto
- Le dîner du jour 1
- Le déjeuner et le dîner du jour 2
- Le déjeuner et le dîner traditionnel du jour 3
- Le déjeuner du jour 4
- Les petits-déjeuners des jours 2, 3, 4, 5
- L'entrée du canyon de Somoto

## Le séjour ne comprend pas :

- Le dîner du jour 4
- Les boissons et dépenses personnelles



NICARAGUA DESCANSO S.A. - [www.nicadescanso.com](http://www.nicadescanso.com) [contact@nicadescanso.com](mailto:contact@nicadescanso.com)

*Nicaragua Descanso SA est une société anonyme de droit nicaraguayen, créée en 2001, dirigée par Stéphane Sohier, enregistrée au R.U.C. sous le numéro 020601 9000. Licence d'opérateur de voyage n°250608-OV-4879J.*